

December 6, 2018

NATIONAL INFLUENZA VACCINATION WEEK

IT'S NOT TOO LATE TO GET YOUR FLU SHOT

Contact:

Mirna Chamorro

(407) 665-3374

Mirna.chamorro@flhealth.gov



DOH-Seminole Health Officer Donna Walsh receives her annual flu shot.



Meet our Immunization nurses. Left to right: Nurse Chongsoon Park, Health Officer Donna Walsh and Nurse Grace Oh.

SANFORD, Fla. – National Influenza Vaccination Week, observed from December 2-8 is a reminder that even though the holiday season has begun, it is not too late to get a flu vaccine. Most of the time flu activity peaks between December and February, although activity can last as late as May. The Florida Department of Health in Seminole County (DOH-Seminole) encourages all Floridians to *Fight the Flu* by getting a flu shot this 2018 flu season. Getting vaccinated is the single best way for people to protect not only themselves against the flu, but their loved ones as well.

“If you haven’t already, it’s not too late to get your family vaccinated against the flu. As long as flu viruses are spreading and causing illness, vaccination should continue throughout the flu season in order to protect as many people as possible against the flu,” said Donna Walsh, health officer for the Florida Department of Health in Seminole County.

The flu vaccine is recommended for everyone 6 months and older, including pregnant women. It takes about two weeks after vaccination for your body to develop protection against the flu. Every flu season is unique, and influenza infection can affect people differently. Millions of people get the flu every year, hundreds of thousands of people are hospitalized and thousands or tens of thousands of people die from flu-related causes every year. Most people who get flu will recover in a few days to less than two weeks, but some people will develop serious flu complications.

Flu vaccination can reduce flu illnesses, doctors' visits, and missed work and school due to flu, as well as prevent flu-related hospitalizations. Receiving your flu vaccination if you are healthy helps to prevent illness in our most vulnerable populations. People at high risk of serious flu complications include young children, pregnant women, people with chronic health conditions like asthma, diabetes or heart and lung disease and people 65 years and older.

Flu shots for children and adults are available at the Florida Department of Health in Seminole County, Sanford located at 400 West Airport Boulevard by appointment Monday through Friday 8:00 am to 4:00 pm. Flu shots are free for children 6 months through 18 years of age-a minimal administration fee may apply. For more information on immunizations visit www.seminolecohealth.com.

Check with your physician or use our Flu Shot Locator to schedule your flu vaccine by visiting www.FluFreeFlorida.com .

About the Florida Department of Health

The department, nationally accredited by the [Public Health Accreditation Board](#), works to protect, promote and improve the health of all people in Florida through integrated state, county and community efforts.

Follow us on Twitter at [@HealthyFla](#) and on [Facebook](#). For more information about the Florida Department of Health please visit www.FloridaHealth.gov.

6 de diciembre de 2018

SEMANA NACIONAL DE VACUNACIÓN CONTRA LA INFLUENZA

NO ES DEMASIADO TARDE PARA VACUNARSE CONTRA LA INFLUENZA

Contacto:

Mirna Chamorro
(407) 665-3374

Mirna.chamorro@flhealth.gov



Donna Walsh, Health Officer del Departamento de Salud en el Condado Seminole recibiendo su vacuna contra la gripe.



Conozca las enfermeras del programa de vacunación. Izquierda a derecha: Enfermera Chongsoon Park, Health Officer Donna Walsh and Enfermera Grace Oh.

SANFORD, Fla. – La Semana Nacional de Vacunación contra la Influenza, observada del 2 al 8 de diciembre es un recordatorio que, aunque los días festivos han comenzado, no es demasiado tarde para vacunarse contra la influenza o gripe. Usualmente la actividad de la influenza aumenta entre diciembre y febrero, aunque la actividad puede durar tan tarde como mayo. El Departamento de Salud de la Florida en el Condado de Seminole (DOH-Seminole) alienta a todos los floridianos a combatir la influenza al recibir una vacuna contra la influenza esta temporada. Vacunarse es la mejor manera para las personas y sus seres queridos protegerse de la influenza o gripe.

"Si aún no lo ha hecho, no es demasiado tarde para vacunar a su familia contra la influenza. Mientras los virus de la influenza se estén diseminando y causando enfermedades, la vacunación debe continuar a lo largo de la temporada de influenza para proteger a la mayor cantidad de personas posible contra la influenza", dijo Donna Walsh, funcionario del Departamento de Salud de la Florida en el Condado de Seminole.

La vacuna de la influenza se recomienda para personas 6 meses de edad o mayores, incluyendo mujeres embarazadas. Se tarda alrededor de dos semanas después de la vacunación para que su cuerpo desarrolle la protección contra la influenza. Cada temporada de la influenza es única, y la infección puede afectar a las personas de diferentes maneras. Millones de personas se enferman con la influenza cada año, cientos de miles de personas son hospitalizadas y miles o decenas de miles de personas mueren por causas relacionadas con la influenza cada año. La mayoría de las personas que contraen la influenza se recuperarán en pocos días hasta menos de dos semanas, pero algunas personas desarrollarán complicaciones graves.

La vacunación contra la influenza puede reducir las enfermedades de la influenza, las visitas médicas y días de escuela y trabajo perdidos debido a la influenza, así como prevenir las hospitalizaciones relacionadas con la influenza. Recibir la vacuna contra la influenza si usted es saludable ayuda a prevenir enfermedades en nuestras poblaciones más vulnerables. Las personas con alto riesgo de complicaciones graves de la influenza incluyen a los niños pequeños, las mujeres embarazadas, las personas con afecciones crónicas de salud como el asma, la diabetes o la enfermedad cardíaca y pulmonar y las personas de 65 años o más.

Las vacunas contra la influenza para niños y adultos están disponibles por citas de lunes a viernes de 8am a 4pm en el Departamento de Salud de la Florida en el Condado Seminole localizado en la 400 West Airport Boulevard, Sanford, FL 32773. Las vacunas contra la influenza son gratis para niños de 6 meses hasta los 18 años de edad – un cargo mínimo por la administración de la vacuna puede ser aplicado. Para más información sobre vacunación visite www.seminolecohealth.com.

Consulte con su médico o utilice el localizador de vacunas contra la influenza para obtener su vacuna visitando www.FluFreeFlorida.com .

About the Florida Department of Health

The department, nationally accredited by the [Public Health Accreditation Board](#), works to protect, promote and improve the health of all people in Florida through integrated state, county and community efforts.

Follow us on Twitter at [@HealthyFla](#) and on [Facebook](#). For more information about the Florida Department of Health please visit www.FloridaHealth.gov.