SEGURIDAD PREVIO A LA TORMENTA

MÁS INFORMACIÓN: weather.gov/wrn/hurricane-preparedness

SI DEBE EVACUAR

Tenga implementado un plan de evacuación. Conozca la ubicación de su refugio público para evacuaciones más cercano.

Los refugios para personas con necesidades especiales están destinados a personas discapacitadas o que requieren atención médica que excede los primeros auxilios básicos.

Conozca la ubicación del refugio para personas con necesidades especiales más cercano.

Lleve una muda de ropa: equipamiento para la lluvia, elementos de aseo personal, bolsas de dormir, mantas, almohadas, libros y todo lo necesario si tiene necesidades alimentarias especiales.

¿Tiene una mascota? Asegúrese de que su refugio la acepte. Tenga preparado una correa y un collar, alimento y agua para dos semanas, recipientes y medicamentos, junto con los registros veterinarios. En el caso de los gatos, piedras sanitarias y un contenedor adecuado.

Llene su automóvil con combustible tan pronto como sea posible. Los cortes de energía evitarán que los surtidores de gasolina funcionen.

Cargue la batería de su teléfono celular y cualquier otro dispositivo electrónico que pueda necesitar.

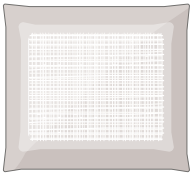
Guarde algo de dinero en efectivo y papeles importantes, como pólizas de seguro, en un sobre o contenedor impermeable.

LISTA DE ✓ EVACUACIÓN

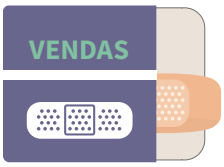
- ☐ Ubicación del refugio
- ☐ Ubicación del refugio para personas con necesidades especiales
- ☐ Muda de ropa
- ☐ Equipamientos para lluvia
- ☐ Elementos de aseo personal
- ☐ Bolsas de dormir, mantas y almohadas
- ☐ Libros u otro material de lectura
- ☐ Lo necesario si tiene necesidades alimentarias especiales
- ☐ Elementos y medicamentos de su mascota
- ☐ Automóvil lleno de combustible
- ☐ Teléfono celular con carga
- ☐ Dinero en efectivo y papeles importantes

SALUD PERSONAL

Un kit de primeros auxilios que cumpla con los estándares del Instituto Nacional Americano de Estándares (American National Standards Institute) que incluya:



Compresas



Vendas adhesivas

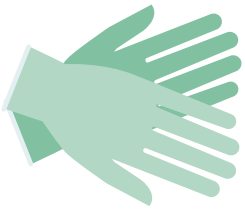
Cinta adhesiva para primeros auxilios

Toallitas antisépticas

Gasa

Analgésicos (aspirina, acetaminofeno o ibuprofeno)

Desinfectante de manos



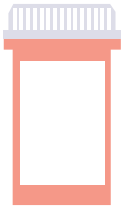
Guantes de látex

Tenga un suministro para 30 días de cualquier **medicamento recetado** que usted o su familia necesite a diario.

Prepare una lista con los nombres de los médicos de su familia y su información de contacto.

Incluya también una lista de las **afecciones médicas personales** de los miembros de la familia en caso de emergencia.

Para las mascotas que requieran medicamentos específicos, tenga a mano un suministro para 30 días.



LISTA DE SALUD ✓ PERSONAL

- ☐ Kit de primeros auxilios (con certificación ANSI)
- ☐ Suministro de medicamentos para 30 días
- ☐ Información de contacto del médico
- ☐ Lista de afecciones médicas
- ☐ Medicamentos de las mascotas

6-2017

PLANIFICACIÓN BÁSICA PAR EL HOGAR

El agua envasada es obligatoria para beber, cocinar, lavarse los dientes, etc. Necesita al menos 1 galón por persona por día.

Suministro de alimentos enlatados* o alimentos listos para comer, como mantequilla de maní. Tenga a mano un abrelatas manual.

**Controle las fechas de vencimiento y rote lo que tenga almacenado según sea necesario.*

Para los bebés, tenga un suministro de fórmula lista para consumir, y biberones y tetinas esterilizados. Deberá continuar amamantando.

Para las mascotas, asegúrese de tener la cantidad suficiente de alimento y agua a mano, una correa, juguetes para perros, recipientes, etc.

Una radio a batería o a manivela lo mantendrá informado sobre cierres de carreteras, marejadas y evacuaciones obligatorias.

Su teléfono celular y cualquier otro dispositivo electrónico que pueda necesitar deberá estar **completamente cargado**

Deberá tener linternas o lámparas a batería (una para cada miembro de la familia) además de baterías adicionales para cada una.

Las velas deberán estar en contenedores seguros y alejadas de cortinas, papel o cualquier otra cosa que pudiera incendiarse.

Nunca se deberá usar un generador a gasolina bajo techo, en un garaje, a menos de 20 pies de una ventana o de un aire acondicionado de ventana.

Una alarma de **monóxido de carbono (CO) a batería** instalada para prevenir la intoxicación por CO.

Otros elementos que necesitará: Extintor de incendios, cinta adhesiva resistente, bolsas de plástico para basura, tijeras y guantes de seguridad.

Cúbrase la piel: Use pantalones largos livianos y camiseta de mangas largas y use repelente de insectos que contenga DEET, picaridina o aceite de eucalipto limón. El repelente de mosquitos en aerosol no es seguro para niños menores de 2 meses de edad, use una tela mosquitera para protegerlos.

Controle y repare los mosquiteros en ventanas, puertas, porches y patios.

Vacíe las piscinas plásticas y dé vuelta cualquier objeto que pueda juntar agua estancada.

LISTA BÁSICA PARA ✓ EL HOGAR

- ☐ Agua envasada
- ☐ Alimentos enlatados, no perecederos
- ☐ Abrelatas manual
- ☐ Fórmula para bebés, lista para ser consumida
- ☐ Biberones y tetinas esterilizados
- ☐ Alimento y agua para las mascotas
- ☐ Correa, juguetes para perros, recipientes, etc.
- ☐ Radio a batería o a manivela
- ☐ Velas, contenedores seguros, fósforos
- ☐ Generador a gasolina
- ☐ Linternas a batería
- ☐ Lámparas a batería
- ☐ Alarma de CO
- ☐ Extintor de incendios
- ☐ Cinta adhesiva
- ☐ Bolsas de plástico para basura
- ☐ Tijeras
- ☐ Guantes de seguridad
- ☐ Pantalones largos, camisetas de mangas largas, etc.
- ☐ Repelente de insectos
- ☐ Reparar mosquiteros rotos y rasgados
- ☐ Vaciar las piscinas plásticas

Flo Health