2 de julio de 2021

EL DEPARTAMENTO DE SALUD DE LA FLORIDA EN EL CONDADO SEMINOLE ALIENTA A LOS RESIDENTES A DESARROLLAR PLANES PARA DESASTRES POR TORMENTAS

La temporada de huracanes es del 1 de junio al 30 de noviembre

Contacto:

Mirna Chamorro, Portavoz, DOH-Seminole

(407) 665-3374

Sanford, Fla. -- Con la temporada de huracanes que comenzó oficialmente el 1 de junio, el Departamento de Salud de la Florida en el Condado Seminole alienta a todos a prepararse ahora para las emergencias climáticas severas.

¡Desarrolle su plan!
La mejor forma de afrontar un desastre es tener un plan. Después de una emergencia o desastre, puede perder el acceso a servicios básicos, como energía y agua, y estar sujeto a un acceso limitado o nulo a necesidades básicas, como alimentos y medicamentos. El Departamento de Manejo de Emergencias de la Florida ofrece una herramienta interactiva por Internet, Get a Plan !, para ayudar a las familias y empresas a mantenerse preparadas. Esta útil herramienta le permite responder una serie de preguntas y crear un plan personalizado para usted.

Hacer un kit
Mientras estamos atentos a las próximas tormentas, piense en lo que podría necesitar tener a mano para estar preparado. La División de Manejo de Emergencias de la Florida recomienda que tenga suficientes suministros para usted y su familia por un mínimo de siete días. Cada equipo de suministros para casos de desastre individual o familiar es diferente, según las necesidades personales. Revise la lista a continuación para ver los elementos básicos que debe incluir en su kit. Para obtener más información, visite https://www.floridadisaster.org/planprepare/hurricane-supply-checklist/.

• **Agua:** Suficiente para beber, cocinar y saneamiento; empaque un mínimo de 1 galón al día por persona por día durante 7 días.
• **Alimentos:** alimentos y jugos empaquetados o enlatados no perecederos, bocadillos y alimentos para personas con restricciones dietéticas (es decir, bebés, personas con diabetes, etc.).
• **Suministros de cocina:** Abrelatas manual, utensilios de cocina y combustible, platos de papel y utensilios de plástico.
• **Linterna y baterías adicionales**
• **Almohadas, mantas y / o sacos de dormir**

• **Ropa:** Cambio completo de ropa adecuado al clima actual. Abastecerse de pañales si tiene un bebé. Incluya zapatos resistentes para proteger los pies de los escombros u otros objetos afilados después de la tormenta.
• **Botiquín de primeros auxilios, medicamentos recetados y otros medicamentos:** las personas con problemas de salud pueden necesitar llevar instrucciones escritas para la atención y los medicamentos (incluidas las dosis de los medicamentos), una lista de dispositivos médicos y una lista de los médicos actuales.
• **Radio:** Radio meteorológica NOAA que funciona con baterías.
• **Artículos de uso personal**
• **Suministros de limpieza:** bolsas de basura, toallitas húmedas y otros artículos.
• **Efectivo:** Es posible que los bancos y los cajeros automáticos no funcionen durante períodos prolongados después de un desastre.
• **Documentos importantes:** guarde todos los documentos críticos en un contenedor impermeable y guárdelos electrónicamente. Documentos como seguros, registros médicos, números de cuentas bancarias, tarjeta de seguro social, etc.
• **Artículos especiales:** evalúe las necesidades de todos los miembros de la familia. Planifique para bebés, ancianos y personas con necesidades funcionales y de acceso (es decir, artículos médicos, biberones, etc.).
• **Artículos para el cuidado de mascotas:** identificación adecuada, registros de vacunación, abundante suministro de comida y agua, portador o jaula, medicamentos, bozal y correa, y una foto de usted y su mascota juntos para validar la propiedad.

Conozca dónde encontrar refugio
Puede llegar el momento en que necesite evacuar su casa e ir a un lugar más seguro. En determinadas situaciones, puede ser más seguro evacuar a un refugio. Un refugio de evacuación por huracanes es un refugio de último recurso, un lugar al que ir si no puede quedarse en casa o con un pariente, amigo o compañero de trabajo, o en un hotel cercano. Los refugios para huracanes también están disponibles para personas que no tienen otro lugar adonde ir. La División de Manejo de Emergencias de Florida mantiene una lista de refugios abiertos en su sitio web.

Si tiene una discapacidad o una necesidad especial, como una afección médica, es fundamental que se registre en la oficina local de manejo de emergencias. Todas las oficinas de manejo de emergencias mantienen una lista de personas dentro de la comunidad que tienen discapacidades o necesidades especiales para que puedan ser asistidas rápidamente durante una emergencia.

Si es elegible para un refugio para necesidades especiales, su equipo debe incluir lo siguiente: una lista de medicamentos y dosis, un suministro de medicamentos para 30 días, equipo médico vital para aquellos que pueden ser dependientes de la electricidad o del oxígeno, fuentes de energía de respaldo para los equipo médico, cualquier necesidad dietética especial o alimentos, así como información personal, incluida una identificación con foto, tarjeta de seguro, contactos de emergencia e información de contacto de sus proveedores de atención primaria.

Y si tiene mascotas, asegúrese con anterioridad de que el refugio tenga un lugar para ellas y sus suministros.

Mantente conectado
Durante el clima severo y otras emergencias, manténgase conectado a los medios locales de radio, televisión y redes sociales.

La Línea de Información de Asistencia del Estado (SAIL), una línea directa gratuita, está activada para brindar información precisa y actualizada sobre situaciones de emergencia o desastre que afecten al Estado de Florida. La línea directa de SAIL es: 1-800-342-3557.

También puede obtener información útil en las cuentas de redes sociales oficiales del Departamento de Salud de Florida. Una de las formas más rápidas de recibir información precisa relacionada con la salud es monitorear @HealthyFla en Twitter y Facebook.

Para obtener más información sobre cómo prepararse para la temporada de huracanes, visite www.prepareseminole.org

####

Acerca del Departamento de Salud de Florida
El departamento, acreditado a nivel nacional por la Junta de Acreditación de Salud Pública, trabaja para proteger, promover y mejorar la salud de todas las personas en Florida a través de esfuerzos integrados estatales, del condado y de la comunidad. Síganos en Facebook, Instagram y Twitter en @HealthyFla. Para obtener más información sobre el Departamento de Salud de Florida, visite www.FloridaHealth.gov.