SEGURIDAD PARA DESPUÉS DE LA TORMENTA

Información de emergencia: 1-800-342-3557
floridadisaster.org

AGUA SEGURA

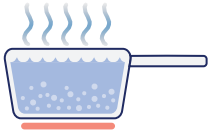
Para beber, cocinar, lavar heridas y cepillarse los dientes, use agua envasada, hervida o desinfectada.

DESINFECCIÓN

1. Agregue 8 gotas de lejía común sin aroma para uso doméstico (concentración de 4 % a 6 %) o 7 gotas de lejía de alta concentración (concentración del 8.25 %) por galón de agua.
2. Mezcle y deje reposar durante 30 minutos.
3. Si el agua se ve turbia después de 30 minutos, repita una vez más.

AVISOS PARA EL AGUA HERVIDA

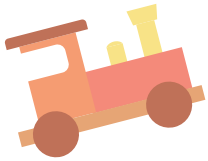
Deje hervir el agua durante 1 minuto para matar los organismos.



AGUA DE LA INUNDACIÓN O SUCIA

Nadie debe jugar en el agua de la inundación.

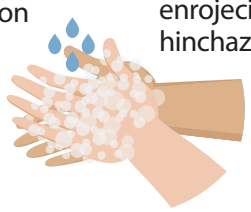
Sumerja los juguetes sucios en agua limpia y desinfectada.



LÁVESE LAS MANOS CON FRECUENCIA

Use jabón y agua segura.

Lávese las manos antes de comer, después de usar el baño y al limpiar y manipular objetos sucios con agua de la inundación o aguas residuales.



Mantenga limpios los cortes o heridas abiertas.

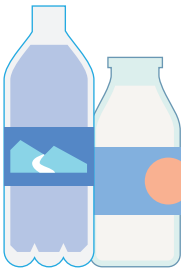
Aplique pomada antibiótica con las manos limpias. Si desarrolla enrojecimiento, hinchazón o la herida supura, consulte a un médico.

ALIMENTOS

Mantenga las puertas de freezers y refrigeradores cerradas para conservar la temperatura fría.

FREEZERS: Si la puerta se mantiene cerrada, los alimentos pueden mantenerse seguros durante alrededor de 48 horas si el congelador está lleno, y 24 horas si está a la mitad de su capacidad. Los alimentos son seguros si tienen cristales de hielo o si se encuentran a 40 °F o menos. Para evitar filtraciones, vacíe el hielo del freezer antes de que se derrita.

REFRIGERADORES: Los alimentos en un refrigerador con la puerta cerrada son seguros durante alrededor de 4 horas. Transcurrido ese tiempo, deseche los alimentos perecederos: carne roja, carne de ave, pescado, quesos blandos, leche, huevos, sobras y fiambres.



No coma alimentos si la lata está abombada o abierta.

Latas limpias sin abrir, ensuciadas por el agua de la inundación: retire las etiquetas y, sumerja las latas en agua limpia y desinfectada durante al menos 30 minutos. Dé por sentado que los enlatados caseros no son seguros.

Nunca pruebe un alimento para determinar su seguridad.

Lo mejor para los bebés, es la leche materna.

Si está amamantando, continúe haciéndolo con frecuencia. Para los bebés que se alimentan de fórmula, use biberones y tetinas esterilizados. Deseche toda fórmula preparada que el bebé no haya bebido en un plazo de una hora. Si el agua es segura, prepare la fórmula en polvo con agua limpia. De no tener disponible agua segura: use fórmula lista para consumir. Se debe refrigerar o desechar la fórmula lista para consumir que no se consuma en un plazo de una hora.

MONÓXIDO DE CARBONO (CO) INTOXICACIÓN

Es un gas invisible, inoloro e insípido. Puede provocar cansancio, debilidad, dolor en el pecho, falta de aire, malestar estomacal, vómitos, dolor de cabeza, confusión, vista defectuosa, pérdida del conocimiento y muerte.

CO

Evite la intoxicación por CO:

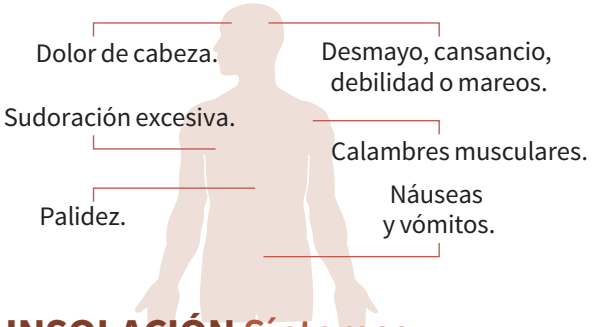
Nunca use generadores a gasolina bajo techo. Mantenga los generadores portátiles o motores a gasolina alejados al menos 20 pies de ventanas abiertas, puertas, aires acondicionados de ventana o conductos de ventilación.

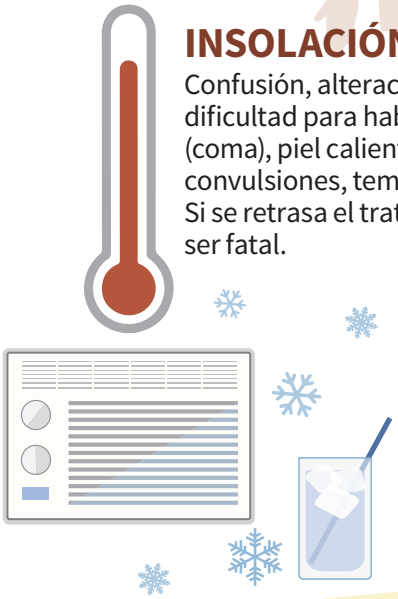
No queme carbón en el interior ni deje encendido un motor a gasolina en ningún espacio cerrado o parcialmente cerrado. Instale alarmas de CO a batería o con enchufe (con batería de respaldo) en su hogar.

¿Sospecha intoxicación por CO?

Abra puertas y ventanas, apague los electrodomésticos a gas, salga y llame al **911** o al **Centro de Información Toxicológica (Poison Information Center) al 1-800-222-1222.**

GOLPE DE CALOR
SIGNOS DE ALERTA



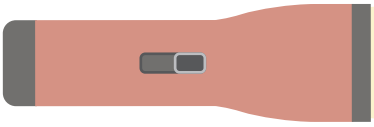


INSOLACIÓN Síntomas:

Confusión, alteración del estado mental, dificultad para hablar, pérdida del conocimiento (coma), piel caliente y seca, sudoración excesiva, convulsiones, temperatura corporal muy elevada. Si se retrasa el tratamiento, la insolación puede ser fatal.

Manténgase fresco.

Consuma bebidas frescas, sin alcohol; tome una ducha, baño o baño de esponja fresco; use ropa liviana y descanse en cuartos con aire acondicionado.



EVITE
DAÑOS POR INCENDIOS

Use internas y lámparas a batería.

Si debe usar velas, colóquelas en contenedores seguros, alejadas de cortinas, papel, madera u otros objetos inflamables.

ANIMALES DE AGUA ESTANCADA MOSQUITOS

Cúbrase la piel.

Use calzado, medias, pantalones largos y camisetas de manga larga. El repelente de mosquitos en aerosol no es seguro para niños menores de 2 meses de edad, use una tela mosquitera para protegerlos. Repare los mosquiteros rotos de ventanas, puertas, porches y patios.

Escurra el agua de lluvia estancada.

Escurra el agua de botes de basura, canaletas, cubetas, cobertores de piscina, hieleras portátiles, juguetes, macetas o cualquier otro contenedor donde se haya acumulado agua.

Deseche los escombros de la tormenta tan pronto como pueda.

Controle y mantenga la química de su piscina.

Vacíe las piscinas de plástico.

ROCÍE LA PIEL Y LA ROPA CON REPELENTE.

Use repelente con DEET, picaridina, aceite de eucalipto limón o IR3535. Siga las indicaciones de la etiqueta.

09/14/17

Florida HEALTH