

SEGURIDAD PREVIO A LA TORMENTA

MÁS INFORMACIÓN: weather.gov/wrn/hurricane-preparedness

SI DEBE EVACUAR

Tenga implementado un plan de evacuación. Conozca la ubicación de su refugio público para evacuaciones más cercano.

Los refugios para personas con necesidades especiales están destinados a personas discapacitadas o que requieren atención médica que excede los primeros auxilios básicos.

Conozca la ubicación del refugio para personas con necesidades especiales más cercano.

Lleve una muda de ropa: equipamiento para la lluvia, elementos de aseo personal, bolsas de dormir, mantas, almohadas, libros y todo lo necesario si tiene necesidades alimentarias especiales.

¿Tiene una mascota? Asegúrese de que su refugio la acepte. Tenga preparado una correa y un collar, alimento y agua para dos semanas, recipientes y medicamentos, junto con los registros veterinarios. En el caso de los gatos, piedras sanitarias y un contenedor adecuado.

Llene su automóvil con combustible tan pronto como sea posible. Los cortes de energía evitarán que los surtidores de gasolina funcionen.

Cargue la batería de su teléfono celular y cualquier otro dispositivo electrónico que pueda necesitar.

Guarde algo de dinero en efectivo y papeles importantes, como pólizas de seguro, en un sobre o contenedor impermeable.



SALUD PERSONAL

Un kit de primeros auxilios que cumpla con los estándares del Instituto Nacional Americano de Estándares (American National Standards Institute) que incluya:



Compresas



Vendas adhesivas



Cinta adhesiva para primeros auxilios



Toallitas antisépticas



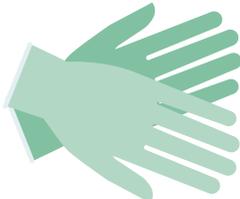
Gasa



Analgésicos (aspirina, acetaminofeno o ibuprofeno)



Desinfectante de manos



Guantes de látex

Tenga un suministro para 30 días de cualquier medicamento recetado que usted o su familia necesite a diario.

Prepare una lista con los nombres de los médicos de su familia y su información de contacto.

Incluya también una lista de las afecciones médicas personales de los miembros de la familia en caso de emergencia.

Para las mascotas que requieran medicamentos específicos, tenga a mano un suministro para 30 días.



LISTA DE SALUD ✓ PERSONAL

- Kit de primeros auxilios (con certificación ANSI)
- Suministro de medicamentos para 30 días
- Información de contacto del médico
- Lista de afecciones médicas
- Medicamentos de las mascotas

LISTA DE ✓ EVACUACIÓN

- Ubicación del refugio
- Ubicación del refugio para personas con necesidades especiales
- Muda de ropa
- Equipamientos para lluvia
- Elementos de aseo personal
- Bolsas de dormir, mantas y almohadas
- Libros u otro material de lectura
- Lo necesario si tiene necesidades alimentarias especiales
- Elementos y medicamentos de su mascota
- Automóvil lleno de combustible
- Teléfono celular con carga
- Dinero en efectivo y papeles importantes

PLANIFICACIÓN BÁSICA PAR EL HOGAR

El agua envasada es obligatoria para beber, cocinar, lavarse los dientes, etc. Necesita al menos 1 galón por persona por día.

Suministro de alimentos enlatados* o alimentos listos para comer, como mantequilla de maní. Tenga a mano un abrelatas manual.

**Controle las fechas de vencimiento y rote lo que tenga almacenado según sea necesario.*



Para los bebés, tenga un suministro de fórmula lista para consumir, y biberones y tetinas esterilizados. Deberá continuar amamantando.

Para las mascotas, asegúrese de tener la cantidad suficiente de alimento y agua a mano, una correa, juguetes para perros, recipientes, etc.

Una radio a batería o a manivela lo mantendrá informado sobre cierres de carreteras, marejadas y evacuaciones obligatorias.

Su teléfono celular y cualquier otro dispositivo electrónico que pueda necesitar deberá estar **completamente cargado**

Deberá tener linternas o lámparas a batería (una para cada miembro de la familia) además de baterías adicionales para cada una.



Las velas deberán estar en contenedores seguros y alejadas de cortinas, papel o cualquier otra cosa que pudiera incendiarse.

Nunca se deberá usar un generador a gasolina bajo techo, en un garaje, a menos de 20 pies de una ventana o de un aire acondicionado de ventana.



Una alarma de **monóxido de carbono (CO) a batería** instalada para prevenir la intoxicación por CO.



Otros elementos que necesitará: Extintor de incendios, cinta adhesiva resistente, bolsas de plástico para basura, tijeras y guantes de seguridad.

Cúbrase la piel: Use pantalones largos livianos y camiseta de mangas largas y use repelente de insectos que contenga DEET, picaridina o aceite de eucalipto limón. El repelente de mosquitos en aerosol no es seguro para niños menores de 2 meses de edad, use una tela mosquitera para protegerlos.

Controle y repare los mosquiteros en ventanas, puertas, porches y patios.

Vacíe las piscinas plásticas y dé vuelta cualquier objeto que pueda juntar agua estancada.



LISTA BÁSICA PARA ✓ EL HOGAR

- Agua envasada
- Alimentos enlatados, no perecederos
- Abrelatas manual
- Fórmula para bebés, lista para ser consumida
- Biberones y tetinas esterilizados
- Alimento y agua para las mascotas
- Correa, juguetes para perros, recipientes, etc.
- Radio a batería o a manivela
- Velas, contenedores seguros, fósforos
- Generador a gasolina
- Linternas a batería
- Lámparas a batería
- Alarma de CO
- Extintor de incendios
- Cinta adhesiva
- Bolsas de plástico para basura
- Tijeras
- Guantes de seguridad
- Pantalones largos, camisetas de mangas largas, etc.
- Repelente de insectos
- Reparar mosquiteros rotos y rasgados
- Vaciar las piscinas plásticas