

PrEP Basics

TAKING THE PILL

One pill per day

- PrEP (pre-exposure prophylaxis) is most effective if taken daily.

Lab testing

- Before starting PrEP, you will get tested for HIV, STDs, kidney function, and hepatitis B and C.
- You will also get tested for HIV and STDs every 3 months and a kidney function test every 6 months.

Getting into a routine

- Try to take a pill at the same time each day.
- Consider taking a pill with you if you will be out late.
- Set a calendar or text message reminder.

Missed a dose

- Just take it when you remember. For example: If you usually take it in the AM, but realize at 10PM that you forgot, it's okay to take 1 pill then continue with your usual schedule the next day (don't take 2 pills at once).

Possible side effects

- Some people have gas, nausea, or headache. These symptoms go away within the first month.
- PrEP can cause small changes in kidney and bone mineral density, which return to normal once PrEP is stopped.

YOUR PRESCRIPTION

Cost

- If you are having trouble paying for PrEP, there are assistance programs that may help cover the cost.
- **For help, contact the PrEP Coordinator at: 407-665-3690.**

Filling your prescription

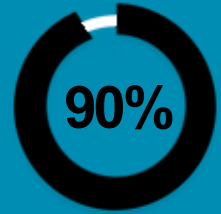
- Refill are not always automatic. Contact your pharmacy when you have 5 pills left so you don't run out.
- Before traveling, let your healthcare provider and/or pharmacy know that you may need an extra refill if you are low on medication.



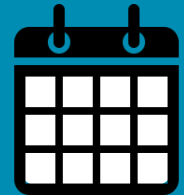
STAYING HEALTHY

PrEP is highly effective but does not protect against other STDs.

When combined with condoms and other prevention tools, PrEP provides a high level of protection against HIV and STDs.



PrEP is safe and can reduce your risk of HIV by more than 90%.



It takes at least 1 week on PrEP before you'll be protected for anal sex and 3 weeks for vaginal sex.



Take 1 pill once a day. Finding a routine is essential.



Get tested for HIV and STDs every 3 months.



Tell your provider if you plan to stop (or restart) PrEP.

Lo Esencial de PrEP

TOMANDO PREP

Una pastilla al día

- PrEP (profilaxis pre-exposición o PrEP, por sus siglas en inglés) es más efectivo si se toma diariamente.

Las pruebas

- Antes de empezar a tomar PrEP, se requiere hacerse una prueba del VIH, de las enfermedades de transmisión sexual, la función renal y la hepatitis B y C.
- También se requiere una prueba del VIH y de enfermedades de transmisión sexual cada 3 meses y la de función renal cada 6 meses.

Estableciendo una rutina

- Trata de tomar la pastilla a la misma hora todos los días.
- Si vas a estar fuera de la casa tarde, lleva la pastilla contigo.
- En tu teléfono puedes usar el calendario o mensajes de texto para recordarte cuando debes tomar la pastilla.

Se te olvidó tomar una pastilla?

- Tómala en cuanto te acuerdes. Por ejemplo: Si normalmente te la tomas en la mañana, pero te das cuenta a las 10 de la noche que no la has tomado, tómate solo una pastilla y luego sigue con tu rutina habitual (no te tomes dos pastillas al mismo tiempo).

Efectos secundarios posibles

- Algunas personas podrían tener efectos secundarios—gastritis, náusea o dolor de cabeza pero por lo general desaparecen durante el primer mes.
- PrEP puede causar pequeños cambios en la función renal y la densidad mineral de los huesos pero con el tiempo vuelve a la normalidad después de dejar de tomar PrEP.

SURTIENDO LA RECETA

El costo

- Si necesitas ayuda para cubrir el costo de PrEP, hay programas de asistencia que pueden ayudarte.
- **Para mas información, contacte un coordinador de PrEP al: 407-665-3690.**

Cómo surtir tu receta

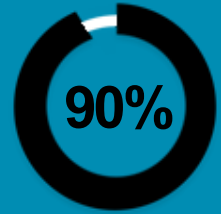
- La recarga de la receta no siempre es automática, ponte en contacto con tu farmacia cuando te queden 5 pastillas y resurte tu receta antes de que se te acabe el medicamento.
- Antes de salir de viaje, pídele a tu doctor o al farmacéutico que te recete una recarga de medicamento extra.



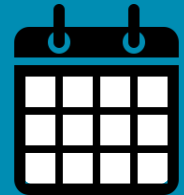
MANTENTE SALUDABLE

PrEP es altamente efectivo pero no te protege contra otras enfermedades de transmisión sexual.

Al combinarse con los condones u otros métodos de prevención, PrEP provee un nivel alto de protección contra el VIH y las enfermedades de transmisión sexual.



PrEP es seguro y puede reducir el riesgo de infección de VIH a más de 90%



Se necesita tomar PrEP por una semana antes de tener sexo anal y tres semanas antes de tener sexo vaginal para ser protegido/a contra el VIH.



Toma una pastilla una vez al día. Establecer una rutina es importante.



Hazte la prueba del VIH y de las enfermedades de transmisión sexual cada 3 meses.



Habla con tu doctor si estas pensando en dejar de tomar (o reiniciar) PrEP.